



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

**BEZPŁATNE USŁUGI OPIEKUŃCZE
ORAZ
SZKOLENIA DLA WOLONTARIUSZY Z ZAKRESU POMOCY OSOBOM STARSZYM 60+**
w ramach projektu „OPIEKA – program poprawy jakości i poziomu życia osób starszych”



- ➔ WYMAGASZ OPIEKI LUB KTOŚ Z TWOICH NAJBLIŻSZYCH POTRZEBUJE POMOCY?
- ➔ CHCESZ ZAOPIEKOWAĆ SIĘ OSOBĄ STARSZĄ,
WYKORZYSTAĆ SWOJĄ WIEDZĘ, DOŚWIADCZENIE I ZOSTAĆ WOLONTARIUSZEM?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!

WIĘCEJ INFORMACJI UDZIELA BIURO POJEKTU:
Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej
ul. Barnima 22a, 71-437 Szczecin, tel. 91/422-95-08
tel. 91/881-25-22
e-mail: senior@caritas.pl
www.seniorzy.caritas.pl



Zadanie współfinansowane ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

„OPIEKA – program poprawy jakości i poziomu życia osób starszych”

W ramach uczestnictwa w projekcie skorzystaj bezpłatnie z:

- ➔ nowej wysokiej jakości oferty na świadczenie podstawowych usług opiekuńczych dopasowanej do potrzeb osób starszych 60+ ze Szczecina,
- ➔ nowej oferty na świadczenie specjalistycznych usług kulturalnych i sportowo-turystycznych dopasowanej do potrzeb osób starszych 60+ ze Szczecina.

Dla uczestników i wolontariuszy zorganizujemy bezpłatnie:

- ➔ szkolenia teoretyczne i praktyczne z zakresu pomocy osobom starszym,
- ➔ wyjścia do kina, teatru, na koncert,
- ➔ spotkania tematyczne (podróżnicze, z autorami książek, z księżmi),
- ➔ kąciak prasowo – biblioteczny,
- ➔ zajęcia sportowo – rehabilitacyjne,
- ➔ nordic walking,
- ➔ wycieczkę, podczas której uczestnicy będą mieli możliwość wzajemnej integracji,
- ➔ „SAMOPOMOCOWĄ GRUPĘ WSPARCIA” skupiającą osoby starsze, chcące w sposób aktywny i interesujący spędzać swój wolny czas.

W projekcie mogą wziąć udział osoby spełniające następujące warunki:

- ➔ wiek powyżej 60 roku życia,
- ➔ miejsce zamieszkania na terenie Szczecina,
- ➔ pozostawanie bez pomocy instytucjonalnej w zakresie usług opiekuńczych w przypadku osób potrzebujących wsparcia w zakresie podstawowych usług opiekuńczych,
- ➔ chęć świadczenia usług w formie wolontariatu w przypadku osób chcących świadczyć usługi społeczne na rzecz osób starszych.

WSPÓŁPRACA



www.seniorzy.caritas.pl

senior@caritas.pl