



Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej
ma zaszczyt zaprosić na szkolenie

Fonoholizm - nałogowe korzystanie z telefonów komórkowych

Termin: 29.03.2017 r. (środa) w godz. 10.00 do 15.00

Miejsce: Wydział Teologiczny US - Szczecin, ul Papieża Pawła VI 2, sala 205

Koszt: 50 zł/os (w cenie obiad i materiały szkoleniowe)

PROGRAM SZKOLENIA:

10.00 – 12.00 - WYKŁAD

Skoncentrowany zostanie na zagadnieniach dotyczących charakterystycznych cech społeczeństwa cyfrowego, w szczególności na geometrycznym rozwoju nowych technologii. W wykładzie poruszone zostaną wątki dotyczące warunkowania dzieci po częste korzystanie z mediów cyfrowych, określone również zostaną najważniejsze kwestie dotyczące uzależnień behawioralnych (w opozycji do uzależnień od substancji psychoaktywnych). W części wykładowej poruszone również w sposób szczegółowy zostaną kwestie odnoszące się do negatywnych skutków nałogowego korzystania z mediów cyfrowych, ze szczególnym uwzględnieniem zjawiska fonoholizmu.

12.00 – 13.00 - OBIAD

13.00 - 15.00 - WARSZTAT

W części warsztatowej uczestnicy wskażą na najważniejsze symptomy nałogowego korzystania z telefonów komórkowych, jak również poznają techniki codziennego łagodnego ograniczania korzystania z telefonów. Na warsztatach mowa będzie również o tym w jaki sposób tworzyć zasady bycia offline.

Szkolenie adresowane jest do osób pracujących z dziećmi, młodzieżą i rodzinami, psychologów i terapeutów, pedagogów i nauczycieli.

Uczestnikom szkolenia umożliwiamy:

- Zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu problematyki uzależnień a szczególnie z zakresu fonoholizmu,
- Zdobycie wiedzy nt. mechanizmów iskutków nałogowego korzystania z telefonu komórkowego i innych mediów cyfrowych,
- Nabycie umiejętności rozpoznania oznak uzależnień od mediów cyfrowych,
- Nabycie umiejętności ustalania zasad korzystania z mediów cyfrowych.

Prowadzenie: dr Maciej Dębski - Fundacja DBAM O MÓJ Z@SIĘG

Zgłoszenia przyjmujemy mailowo na adres jzembal@tlen.pl lub telefonicznie **607 790 637**
O zakwalifikowaniu na szkolenie decyduje kolejność zgłoszeń.

Szkolenie organizowane jest w ramach projektu "Człowiek uzależniony = rodzina w kryzysie" współfinansowanego z budżetu Województwo Zachodniopomorskiego i Urzędu Miasta Szczecin i towarzyszy obchodom 10 rocznicy śmierci ks. Piotra Prymy (1961-2007) - dyrektora Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej w latach 1991-2006.